

## Wochenplan KW 50/2025

### Essen auf Rädern



KW 50	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
<b>Mo</b> <b>08.12.</b>	Sellerierahmsuppe 🍴 m, r 🔥 270	<b>Menü 1:</b> Pfälzer Leberknödel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Sauerkraut 🍴 m, r, e, w 🔥 708 <b>Menü 2:</b> Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 636	Schokoladenpudding 🍴 m 🔥 117
<b>Di</b> <b>09.12.</b>	Blumenkohl-Kichererbsensuppe 🍴 m 🔥 57	<b>Menü 1:</b> Spaghetti mit Bolognesesoße, Salat und Streukäse 🍴 m, r, u, w, e 🔥 641 <b>Menü 2:</b> vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat 🍴 r, u, e, w 🔥 446	Himbeerjoghurt 🍴 m 🔥 100
<b>Mi</b> <b>10.12.</b>	Karottensuppe 🍴 r 🔥 226	<b>Menü 1:</b> Apfel-Michel mit Vanillesoße 🍴 m, e, w 🔥 516 <b>Menü 2:</b> Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Tomaten-Rahm-Soße und buntem Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 1048	Obstquark 🍴 m 🔥 161
<b>Do</b> <b>11.12.</b>	Geröstete Grießsuppe 🍴 r, w 🔥 129	<b>Menü 1:</b> Gnocchi mit Gorgonzolasoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 755 <b>Menü 2:</b> Hackbraten mit Salzkartoffeln, Rahm-Kohlrabi und Rahmsoße 🍴 m, r, e, w 🔥 615	Vanillepudding 🍴 m 🔥 120
<b>Fr</b> <b>12.12.</b>	Gemüsesuppe 🍴 m, r 🔥 120	<b>Menü 1:</b> Sahnehering mit Kartoffeln 🔥 767 <b>Menü 2:</b> Gemüsecurry mit Reis und Salat 🍴 m, r 🔥 421	gelbe Grütze 🔥 98
<b>Sa</b> <b>13.12.</b>		<b>Menü 1:</b> (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 🍴 r, w 🔥 775 <b>Menü 2:</b> (EAR: Linseneintopf) Buchteln mit Apfel-Heidelbeer-Kompott 🍴 e, w 🔥 958	Obstsalat 🔥 50
<b>So</b> <b>14.12.</b>	Minestrone mit Nudeln 🍴 r, e, w 🔥 51	<b>Menü 1:</b> Rinderbraten mit Röstiecken, Karotten und Rotweinsoße 🍴 r, u, e, w 🔥 598 <b>Menü 2:</b> Hühnchenragout mit Erbsen, Spargel, Petersilienkartoffeln und Salat 🍴 m, r, u 🔥 724	Fruchtjoghurt 🍴 m 🔥 59

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.