

KW 50	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
<b>Mo</b> <b>08.12.</b>	Sellerierahmsuppe 🍽️ m, r 🔥 270	<b>Menü 1:</b> Pfälzer Leberknödel mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Sauerkraut 🍽️ m, r, e, w 🔥 708 <b>Menü 2:</b> Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße und Salat 🍽️ m, r, u, w, e 🔥 636	Schokoladenpudding 🍽️ m 🔥 117
<b>Di</b> <b>09.12.</b>	Blumenkohl-Kichererbsensuppe 🍽️ m 🔥 57	<b>Menü 1:</b> Spaghetti mit Bolognesesoße, Salat und Streukäse 🍽️ m, r, u, w, e 🔥 641 <b>Menü 2:</b> vegetarisches Bauernfrühstück mit Salat 🍽️ r, u, e, w 🔥 446	Himbeerjoghurt 🍽️ m 🔥 100
<b>Mi</b> <b>10.12.</b>	Karottensuppe 🍽️ r 🔥 226	<b>Menü 1:</b> Apfel-Michel mit Vanillesoße 🍽️ m, e, w 🔥 516 <b>Menü 2:</b> Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Tomaten-Rahm-Soße und buntem Salat 🍽️ m, r, u, w, e 🔥 1048	Obstquark 🍽️ m 🔥 161
<b>Do</b> <b>11.12.</b>	Geröstete Grießsuppe 🍽️ r, w 🔥 129	<b>Menü 1:</b> Gnocchi mit Gorgonzolasoße und Salat 🍽️ m, r, u, w, e 🔥 755 <b>Menü 2:</b> Hackbraten mit Salzkartoffeln, Rahm-Kohlrabi und Rahmsoße 🍽️ m, r, e, w 🔥 615	Vanillepudding 🍽️ m 🔥 120
<b>Fr</b> <b>12.12.</b>	Gemüsesuppe 🍽️ m, r 🔥 120	<b>Menü 1:</b> Sahnehering mit Kartoffeln 🔥 767 <b>Menü 2:</b> Gemüsecurry mit Reis und Salat 🍽️ m, r 🔥 421	gelbe Grütze 🔥 98
<b>Sa</b> <b>13.12.</b>	--	--	--
<b>So</b> <b>14.12.</b>	Minestrone mit Nudeln 🍽️ r, e, w 🔥 51	<b>Menü 1:</b> Rinderbraten mit Röstiecken, Karotten und Rotweinsoße 🍽️ r, u, e, w 🔥 598 <b>Menü 2:</b> Hühnchenragout mit Erbsen, Spargel, Petersilienkartoffeln und Salat 🍽️ m, r, u 🔥 724	Eisdessert 🍽️ m, e 🔥 166

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.