

KW 31	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen
<b>Mo</b> <b>27.07.</b>	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Brokkolicremesuppe 🍷 m, r 🔥 225	<b>Menü 1:</b> Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen 🍷 r, e, w 🔥 758 <b>Menü 2:</b> Makkaroni mit Tomatensoße und Salat 🍷 m, r, u, g, e 🔥 457	Erdnusspudding 🍷 e, n, w 🔥 160	Zitronen- Muffins 🍷 m, e, w 🔥 432
<b>Di</b> <b>28.07.</b>	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Kräutercremesuppe 🍷 m, r 🔥 86	<b>Menü 1:</b> Wurstsalat mit Röstkartoffeln 🍷 u, E 🔥 550 <b>Menü 2:</b> Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräuter- soße 🍷 m, r, e, w 🔥 530	Obstsalat 🔥 50	Gold und Silberkuchen 🍷 m, e, w 🔥 485
<b>Mi</b> <b>29.07.</b>	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Tomatencremesuppe 🍷 m, r 🔥 246	<b>Menü 1:</b> Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 🍷 m, w 🔥 1216 <b>Menü 2:</b> Kartoffeln mit Spinat und Rührei 🍷 m, e 🔥 400	Honigquark 🍷 m 🔥 128	Apfelstreuselkuchen 🍷 m, e, w 🔥 306
<b>Do</b> <b>30.07.</b>	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Sellerie- Apfelsuppe 🍷 r 🔥 112	<b>Menü 1:</b> Chili con Carne mit Vollkorn Reis 🍷 m, r, u 🔥 444 <b>Menü 2:</b> vegetarische Bauernpfanne mit Paprika, Zwiebeln, Lauch und Salat 🍷 r, u, e, w 🔥 525	Erdbeerjoghurt 🍷 m 🔥 102	Bananenkuchen 🍷 m, e, w 🔥 230
<b>Fr</b> <b>31.07.</b>	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Paprikasuppe 🍷 r 🔥 45	<b>Menü 1:</b> Sahnehering Hausfrauen Art mit Kartoffeln 🍷 m, f 🔥 574 <b>Menü 2:</b> Krautschupfnudeln mit Rote-Bete-Salat 🍷 m, r, u, e 🔥 592	Waldmeisterquark 🍷 m 🔥 70	Käsekuchen 🍷 m, e, w 🔥 385
<b>Sa</b> <b>01.08.</b>	Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 🍷 m, e, w 🔥 1016		<b>Menü 1:</b> (EAR Salat), Bauereintopf mit Brot 🍷 r, w 🔥 728 <b>Menü 2:</b> Pfälzer Kartoffelpuffer mit Apfelmus 🍷 e, w 🔥 745	Obst der Saison 🔥 89	Berliner 🍷 m, e, w 🔥 281
<b>So</b> <b>02.08.</b>	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 🍷 m, e, w 🔥 525	Gemüsebrühe mit Back- erbsen 🍷 m, e, w 🔥 324	<b>Menü 1:</b> Szegediner Gulasch mit Spirelli und Salat 🍷 r, u, w 🔥 676 <b>Menü 2:</b> Blumenkohlkäsetaler mit Knoblauchdip und grünem Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 362	Rote Grütze 🔥 81	Fantaschnitte 🍷 m, e, w 🔥 368

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.