

KW 31	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Mo 27.07.	Brokkolicremesuppe 🍴 m, r 🔥 225	Menü 1: Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen 🍴 r, e, w 🔥 758 <hr/> Menü 2: Makkaroni mit Tomatensoße und Salat 🍴 m, r, u, g, e 🔥 457	Erdnusspudding 🍴 e, n, w 🔥 160
Di 28.07.	Kräutercremesuppe 🍴 m, r 🔥 86	Menü 1: Wurstsalat mit Röstkartoffeln 🍴 u, E 🔥 550 <hr/> Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräuter- soße 🍴 m, r, e, w 🔥 530	Honigquark 🍴 m 🔥 128
Mi 29.07.	Tomatencremesuppe 🍴 m, r 🔥 246	Menü 1: Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 🍴 m, w 🔥 1216 <hr/> Menü 2: Kartoffeln mit Spinat und Rührei 🍴 m, e 🔥 400	Fruchtjoghurt 🍴 m 🔥 59
Do 30.07.	Sellerie- Apfelsuppe 🍴 r 🔥 112	Menü 1: Chili con Carne mit Vollkorn Reis 🍴 m, r, u 🔥 444 <hr/> Menü 2: vegetarische Bauernpfanne mit Paprika, Zwiebeln, Lauch und Salat 🍴 r, u, e, w 🔥 525	Erdbeerjoghurt 🍴 m 🔥 102
Fr 31.07.	Paprikasuppe 🍴 r 🔥 45	Menü 1: Sahnehering Hausfrauen Art mit Kartoffeln 🍴 m, f 🔥 574 <hr/> Menü 2: Krautschupfnudeln mit Rote-Bete-Salat 🍴 m, r, u, e 🔥 592	Waldmeisterquark 🍴 m 🔥 70
Sa 01.08.		Menü 1: (EAR Salat), Bauerneintopf mit Brot 🍴 r, w 🔥 728 <hr/> Menü 2: Pfälzer Kartoffelpuffer mit Apfelmus 🍴 e, w 🔥 745	
So 02.08.		Menü 1: Szegediner Gulasch mit Spirelli und Salat 🍴 r, u, w 🔥 676 <hr/> Menü 2: Blumenkohlkäsetaler mit Knoblauchdip und grünem Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 362	

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.