

| KW 31 | Vorspeise | Hauptgang | Dessert |
|----------------------------|--|---|--------------------------------|
| Mo 27.07. | Brokkolicremesuppe 🍴 m, r 🔥 225 | Menü 1: Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen 🍴 r, e, w 🔥 758 Menü 2: Makkaroni mit Tomatensoße und Salat 🍴 m, r, u, g, e 🔥 457 | Erdnusspudding 🍴 e, n, w 🔥 160 |
| Di 28.07. | Kräutercremesuppe 🍴 m, r 🔥 86 | Menü 1: Wurstsalat mit Röstkartoffeln 🍴 u, E 🔥 550 Menü 2: Gemüselasagne mit Karotte, Käse, Lauch und Kräuter- soße 🍴 m, r, e, w 🔥 530 | Kirsch-Bananenpudding 🍴 m 🔥 98 |
| Mi 29.07. | Tomatencremesuppe 🍴 m, r 🔥 246 | Menü 1: Grießbrei mit Apfel-Mango-Kompott 🍴 m, w 🔥 1216 Menü 2: Kartoffeln mit Spinat und Rührei 🍴 m, e 🔥 400 | Fruchtjoghurt 🍴 m 🔥 59 |
| Do 30.07. | Sellerie- Apfelsuppe 🍴 r 🔥 112 | Menü 1: Chili con Carne mit Vollkorn Reis 🍴 m, r, u 🔥 444 Menü 2: vegetarische Bauernpfanne mit Paprika, Zwiebeln, Lauch und Salat 🍴 r, u, e, w 🔥 525 | Erdbeerjoghurt 🍴 m 🔥 102 |
| Fr 31.07. | Paprikasuppe 🍴 r 🔥 45 | Menü 1: Sahnehering Hausfrauen Art mit Kartoffeln 🍴 m, f 🔥 574 Menü 2: Krautschupfnudeln mit Rote-Bete-Salat 🍴 m, r, u, e 🔥 592 | Waldmeisterquark 🍴 m 🔥 70 |
| Sa 01.08. | | Menü 1: (EAR Salat), Bauerneintopf mit Brot 🍴 r, w 🔥 728 Menü 2: Pfälzer Kartoffelpuffer mit Apfelmus 🍴 e, w 🔥 745 | Obstsalat 🔥 50 |
| So 02.08. | Gemüsebrühe mit Backerbsen 🍴 m, e, w 🔥 324 | Menü 1: Szegediner Gulasch mit Spirelli und Salat 🍴 r, u, w 🔥 676 Menü 2: Blumenkohlkäsetaler mit Knoblauchdip und grünem Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 362 | gelbe Grütze 🔥 98 |

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.