

# Montag, 6. Juli 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Sellerierahmsuppe 📋 m, r

**Menü 1:** Fleischkäse mit Kartoffeln, Soße und Tomatensalat  
📋 r, u, O

**Menü 2:** Gemüsereis mit Karotten, Erbsen, Lauch und Oregano-  
Soße 📋 r, u

**Dessert:** Schokoladenpudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Stachelbeerkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Dienstag, 7. Juli 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Blumenkohl-Kichererbsensuppe 📋 m

**Menü 1:** Hähnchenragout mit Kartoffeln und Wurzelgemüse 📋 m, r

**Menü 2:** bunte Spirelli mit Tomatensoße und Salat 📋 r, u, w

**Dessert:** Erdbeerjoghurt 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Pflaumenstreusel 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Mittwoch, 8. Juli 2026



## Tagespflegen PAW/ÖSW

**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Karottensuppe 📋 r

**Menü 1:** Apfel-Michel mit Vanillesoße 📋 m, e, w

**Menü 2:** Spinatknödel mit Salbeisoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Dessert:** Obstquark 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Apfelblechkuchen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Donnerstag, 9. Juli 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Geröstete Grießsuppe 📋 r, w

**Menü 1:** Haschee mit Karotten-Kartoffelstampf 📋 m, r, u

**Menü 2:** Gemüseaultaschen mit Tomatensoße und bunter Salat 📋 r, u, w, F, K, S

**Dessert:** Vanillepudding 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Käsekuchen mit Kirschen 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Freitag, 10. Juli 2026

## Tagespflegen PAW/ÖSW



**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 📋 m, w

**Vorspeise:** Gemüsesuppe 📋 m, r

**Menü 1:** Fischfrikadelle Bremer Art mit Kartoffeln, Remouladensoße und Salat 📋 m, r, u, w, e, f

**Menü 2:** Blumenkohl- Kartoffelgratin mit Buttersoße 📋 m, r, e, w

**Dessert:** Rhabarber-Erdbeerkompott

**Kaffee und Kuchen:** Vanillerührkuchen 📋 m, e

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Samstag, 11. Juli 2026



## Tagespflegen PAW/ÖSW

**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Brot, Brötchen, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 📋 m, e, w

**Menü 1:** Bohneneintopf mit Speck und Brot (nur EAR Salat)  
📋 y, r, e, w

**Menü 2:** Eierpfannkuchen mit Champignonrahmsoße und Salat  
📋 m, r, e, w

**Dessert:** Obstsalat

**Kaffee und Kuchen:** Doppelkekse 📋 m, ß, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter  
<https://prot-altenhilfe.de/allergene>.

# Sonntag, 12. Juli 2026



## Tagespflegen PAW/ÖSW

**Frühstück:** Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 📋 m, e, w

**Vorspeise:** Minestrone mit Markklößchen 📋 r, u

**Menü 1:** Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle, Champignonrahmsoße und Salat 📋 m, r, u, w, e

**Menü 2:** gebratene Polentaschnitte mit Balkangemüse und Soße 📋 r

**Dessert:** Fruchtjoghurt 📋 m

**Kaffee und Kuchen:** Bienenstich 📋 m, e, w

Änderungen vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.