

| KW 26                      | Vorspeise                       | Hauptgang  | Dessert                           |
|----------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------------|
| <b>Mo</b><br><b>22.06.</b> | Bärlauchcremesuppe 🍴 m, r 🔥 120 | <b>Menü 1:</b> Saumagen mit Kartoffelpüree, Bratensoße und Sauerkraut 🍴 m, r 🔥 414<br><b>Menü 2:</b> Nudel-Feta- Auflauf mit Gemüse 🍴 m, r, e, w 🔥 567   | Karamellpudding 🔥 120             |
| <b>Di</b><br><b>23.06.</b> | Tomatencremesuppe 🍴 m, r 🔥 246  | <b>Menü 1:</b> Kartoffelsuppe mit Speck (nur EAR Salat) 🍴 u, e 🔥 343<br><b>Menü 2:</b> Blumenkohlbratling mit Kartoffelpüree und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 340   | Honigquark 🍴 m 🔥 128              |
| <b>Mi</b><br><b>24.06.</b> | Kohlrabicremesuppe 🍴 m, r 🔥 352 | <b>Menü 1:</b> Milchreis mit Apfel- Heidelbeerkompott 🍴 m 🔥 526<br><b>Menü 2:</b> Tortellini mit Schinken-Sahnesoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 1001   | Fruchtjoghurt 🍴 m 🔥 59            |
| <b>Do</b><br><b>25.06.</b> | Spargelcremesuppe 🍴 m, r 🔥 98   | <b>Menü 1:</b> Gulasch vom Schwein mit Spätzle und Frühlingsgemüse 🍴 r, e, w 🔥 537<br><b>Menü 2:</b> Kartoffeln mit Rührei und Gurkensalat 🍴 m, u, e 🔥 446   | Holunderjoghurt 🍴 m 🔥 106         |
| <b>Fr</b><br><b>26.06.</b> | Lauchcremesuppe 🍴 m, r 🔥 136    | <b>Menü 1:</b> Lachsragout in Sahnesoße, grüne Nudeln und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 1204<br><b>Menü 2:</b> Gnocchi mit Bärlauchsoße und Salat 🍴 m, r, u, w, e 🔥 561  | Apfel-Johannisbeerquark 🍴 m 🔥 404 |
| <b>Sa</b><br><b>27.06.</b> |                                 | <b>Menü 1:</b> Linseneintopf mit Kasslerwürfel (nur EAR Salat) 🍴 r, K 🔥 301<br><b>Menü 2:</b> Buchteln mit Apfelmus 🍴 e, w 🔥 977   |                                   |
| <b>So</b><br><b>28.06.</b> |                                 | <b>Menü 1:</b> Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Essiggurke 🍴 m, r, u, F, K, S 🔥 517<br><b>Menü 2:</b> vegetarischer Maultaschenaufauf mit Sahnesoße und Tomatensalat 🍴 m, r, u, w, K, S 🔥 599 |                                   |

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.