

KW 2	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen
Mo 05.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 950	Gemüsesuppe 120	Menü 1: Kassler mit Kartoffeln, Wirsinggemüse und Bratensoße 532 Menü 2: Vollkornspaghetti mit Spinat- Fetasoße und Salat 920	Mandelpudding 120	Apfel-Schokomuffins 329
Di 06.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 950	Süßkartoffelcremesuppe (zu Menü 2) 134	Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 775 Menü 2: Kartoffel- Gemüsegratin mit Käsekräutersoße und Tomatensalat 599	Obstsalat 50	Streuselkuchen 379
Mi 07.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 950	Blumenkohlcremesuppe 112	Menü 1: Milchreis mit Sauerkirschkompost 535 Menü 2: Fleischkäse mit Soße, Kartoffelpüree und Lauchgemüse 614	Honigquark 128	Käsekuchen 385
Do 08.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 950	Zwiebelsuppe 84	Menü 1: Haschee mit bunten Nudeln und Salat 616 Menü 2: Spinat- Serviettenknödel mit Waldpilzragout und Salat 460	Waldmeisterquark 70	Rhabarberkuchen 324
Fr 09.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frischobst 950	Erbsensuppe 284	Menü 1: gedünstetes Welsfilet mit Gemüsebrunnoise und Bechamelkartoffeln 591 Menü 2: Eiersalat mit Röstkartoffeln 858	Apfel-Kompott 184	Zimtkuchen a la Zimtschnecke 379
Sa 10.01.	Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstauswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 1016		Menü 1: Salat (EAR), Pfälzer Grumbeersupp mit Apfelkuchen 515 Menü 2: Grumbeersupp (EAR), Schinken-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße 444	Obst der Saison 89	Milchbrötchen 301
So 11.01.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 525	Grünkernmehlsuppe 130	Menü 1: Brasilianischer Rahmbraten mit Röstiecken, Bratensoße und Rosenkohl 755 Menü 2: Zürcher Geschnetzeltes mit Spätzle und Blattsalat 508	Rote Grütze 81	Stracciatellaschnitte 244

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.