

Wochenplan KW 02/2026

Tagespflegen PAW/ÖSW



KW 2	Frühstück	Vorspeise	Hauptgang	Dessert	Kaffee und Kuchen
Mo 05.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Gemüsesuppe 🍷 m, r 🔥 120	Menü 1: Kassler mit Kartoffeln, Wirsinggemüse und Bratensoße 🍷 m, r 🔥 532 Menü 2: Vollkornspaghetti mit Spinat- Fetasoße und Salat 🍷 m, r, u, y, b 🔥 920	Mandelpudding 🍷 m 🔥 120	Apfel-Schokomuffins 🍷 m, e, w 🔥 329
Di 06.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Süßkartoffelcremesuppe (zu Menü 2) 🍷 m, r 🔥 134	Menü 1: (EAR: Salat) Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot 🍷 r, w 🔥 775 Menü 2: Kartoffel- Gemüsegratin mit Käsekräutersoße und Tomatensalat 🍷 m, r, u 🔥 599	Obstsalat 🔥 50	Streuselkuchen 🍷 m, e, w 🔥 379
Mi 07.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Blumenkohlcremesuppe 🍷 m, r 🔥 112	Menü 1: Milchreis mit Sauerkirschkompott 🍷 m 🔥 535 Menü 2: Fleischkäse mit Soße, Kartoffelpüree und Lauchgemüse 🍷 m, r, u, O 🔥 614	Honigquark 🍷 m 🔥 128	Käsekuchen 🍷 m, e, w 🔥 385
Do 08.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Zwiebelsuppe 🍷 r 🔥 84	Menü 1: Haschee mit bunten Nudeln und Salat 🍷 r, u, e, w 🔥 616 Menü 2: Spinat- Serviettenknödel mit Waldpilzragout und Salat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 460	Waldmeisterquark 🍷 m 🔥 70	Rhabarberkuchen 🍷 m, e, w 🔥 324
Fr 09.01.	Tee oder Kaffee, Brot und Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frischobst 🍷 m, w 🔥 950	Erbsensuppe 🍷 r, u 🔥 284	Menü 1: gedünstetes Welsfilet mit Gemüsebrunnoise und Bechamelkartoffeln 🍷 m, e, w 🔥 591 Menü 2: Eiersalat mit Röstkartoffeln 🍷 m, r, u, e 🔥 858	Apfel-Kompott 🔥 184	Zimtkuchen a la Zimtschnecke 🍷 m, e, w 🔥 379
Sa 10.01.	Brot, Brötchen, Marmelade, Honig, Wurstausswahl, Käseauswahl, Frühstücksei 🍷 m, e, w 🔥 1016		Menü 1: Salat (EAR), Pfälzer Grumbeersupp mit Apfelkuchen 🍷 m, r, e, w 🔥 515 Menü 2: Grumbeersupp (EAR), Schinken-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße 🍷 m, r, e, w 🔥 444	Obst der Saison 🔥 89	Milchbrötchen 🍷 m, e, w 🔥 301
So 11.01.	Tee oder Kaffee, Sonntagskuchen, Butter, Marmelade, Honig 🍷 m, e, w 🔥 525	Grünkernmehlsuppe 🍷 m, r, w 🔥 130	Menü 1: Brasilianischer Rahmbraten mit Röstiecken, Bratensoße und Rosenkohl 🍷 m, r, u, w, e 🔥 755 Menü 2: Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Blattsalat 🍷 m, r, u, w, e 🔥 508	Rote Grütze 🔥 81	Stracciatellaschnitte 🍷 m, e, w 🔥 244

Das Team von Genuss und Harmonie wünscht guten Appetit.

Für Fragen und Anregungen erreichen Sie uns unter 06303 - 911 243

Alle Kalorienangaben sind Schätzwerte. Änderungen am Plan vorbehalten!

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie unter <https://prot-altenhilfe.de/allergene>.